



STARS<sup>NL</sup> PROGRAMMA  
10 & 11 SEPTEMBER 2017

**INTRODUCTIE  
DEELNEMERS EN SPREKERS**

## Voor meer informatie en vragen:

**Corry den Rooyen**

Projectleider Bewustzijnsproject  
06 508 739 50

**Angelique van Bijsterveld**

Projectleider Bewustzijnsproject  
06 460 711 61

info@bewustzijnsproject.nl  
www.bewustzijnsproject.nl

# Welkom!

Vandaag begin je aan het unieke STARS<sup>NL</sup> programma voor geselecteerde deelnemers. STARS<sup>NL</sup> staat voor Studenten en ARTS-assistenten als ambassadeurs voor doelmatige zorg. Dit programma wordt georganiseerd samen met het STARS-initiatief uit Canada (Students Advocating for Resource Stewardship).

De gevolgen van keuzes in de zorg, zowel wat betreft kwaliteit als kosten, liggen onder een vergrootglas. Jouw dagelijkse praktijk als (aankomend) arts draait om je inzet voor de beste zorg voor de patiënt, waarbij je verantwoord omgaat met de beschikbare middelen. Je hebt een essentiële rol in het maximaliseren van de kwaliteit, tegen realistische kosten. Dat is de kern van Doelmatige Zorg. Noodzakelijk hiervoor is dat doelmatig denken en werken al in de opleiding tot arts een gewoonte wordt. De toekomst van de zorg ligt in jouw handen.

Je wordt vandaag ondergedompeld in het hoe, wat en waarom van doelmatige zorg door bekende medisch specialisten zoals Fedde Scheele, Marcel Levi, Wilco Peul, Laurents Stassen en Frank Smeenk. Patrick Jeurissen, gezondheidszorgeconoom, zal vanuit maatschappelijk perspectief betaalbaarheid van zorg benaderen. Ook mogen we de initiatiefnemers van STARS uit Canada begroeten: Brian Wong, Karen Born en Christopher Hilles.



Vandaag krijg je een kickstart in doelmatig denken en werken, zodat je met gerichte acties en campagnes in het onderwijs en je opleiding actief kunt bijdragen aan doelmatigheid van de zorg.

Het dagprogramma en met wie je deze dag doorbrengt, vind je in deze introductie. Veel succes!

Namens het Bewustzijnsproject,

Laurents Stassen

# Inhoud

## Programma

### Deelnemers

1. Yasmine Atef
2. Daan Castelijin
3. Fifi Crezee
4. Kevin De Decker
5. Tanguy Dewaele
6. Anika Filius
7. Steven Giesbers
8. Noach de Haas
9. Marlieke Haeck
10. Fabienne van Hattum
11. Margriet Hazenberg
12. Iris van der Hoeven
13. Lindy Janssen
14. Timothy Hoolhorst
15. Simone Kersten
16. Joep Krom
17. Bart Latten
18. Bobbie Lebbink
19. Fleur van der Lubbe
20. Wijnand Palmbergen
21. Dipti Rao
22. Ragna Rood
23. Leonie de Ruijter
24. Lianne Schouten
25. Laura Schwering
26. Bart-Jan van der Sleen
27. Anne Smits
28. Jip Tolenaar
29. Sebastiaan van Tongeren
30. Tinka van Trier
31. Sanne Vaassen
32. Sander Vissers
33. Lisette de Vos
34. Merel Weel
35. Heleen van der Wielen
36. Claudia van Woerkom

### Sprekers/facilitators van de dag

1. Karen Born
2. Christopher Hillis
3. Patrick Jeurissen
4. Marcel Levi
5. Wilco Peul
6. Fedde Scheele
7. Frank Smeenk
8. Laurents Stassen
9. Brian Wong

# Dagprogramma 10 september 2017

## Ramada Apollohotel Amsterdam Centre

Staalmeesterslaan 410, 1057 PH Amsterdam

08.30-09.00	<i>Introductie en kennismaking</i>
09.00-09.30	Het Bewustzijnsproject en STARS NL
09.30-10.00	Patrick Jeurissen: Veranderende zorg: doelmatigheid van zorg, het perspectief van landelijke/maatschappelijke betrokkenheid
10.00-10.30	Marcel Levi: Urgentie van doelmatigheid van zorg, het perspectief van de arts-ziekenhuisbestuurder
10.30-11.00	<i>Break</i>
11.00-12.00	N.a.v. vorige sprekers: Reflectie en groepsdiscussie over de informatie die je kreeg en wat betekent dit voor jou in de rol van dokter
12.00-12.30	De rol van de student en de AIOS in het verspreiden van doelmatigheid van zorg <ul style="list-style-type: none"><li>• Wat heeft het STARS-project in Canada tot nu toe bereikt</li><li>• Voorbeelden uit Canada en hoe studenten impact hebben</li><li>• Mogelijke barrières en hoe deze te overkomen</li><li>• Tools die kunnen helpen</li></ul>
12.30-13.30	<i>Lunch</i>
13.30-14.30	Fedde Scheele: Inleiding in leiderschap en verandermanagement
14.30-16.00	Veranderingen in het (geneeskunde) curriculum op lokaal niveau. Cirkel van invloed, waar kun jij invloed op hebben? Je gaat in subgroepen aan de slag. Terugkoppeling: Plenair belangrijkste ideeën bespreken
16.00-16.30	<i>Break</i>
16.30-17.30	Regionale en nationale samenwerking
17.30-18.00	Wrap up en next steps: <ul style="list-style-type: none"><li>• Reflectie op de dag</li><li>• Agenda voor 2017/2018</li></ul>
18.00	<i>Diner en netwerken</i>

## Maandag 11 september: Congres Choosing wisely

Pakhuis de Zwijger Piet Heinkade 179, 1019 HC Amsterdam

Eind van de dag: terugblik en eventuele aanvullingen/aanpassingen plannen/planning

# Deelnemers



## Yasmine Atef

Hoi! Afgelopen periode heb ik zowel mijn bachelor als een bestuursjaar in de facultaire studentenraad afgerond. Verder begin ik binnenkort aan mijn wetenschappelijke stage in het

VUmc. Het Bewustzijnsproject ziet eruit als een ontzettend interessant en nuttig initiatief om de doelmatigheid in de zorg, op zowel de werkvloer als binnen de geneeskundeopleiding, te bevorderen. Het lijkt me dan ook een toffe uitdaging om voor dit initiatief te worden opgeleid tot ambassadeur, om zo actief input te kunnen geven voor bewustwording van doelmatige zorg in het onderwijs waar ik zelf deel van uitmaak. Daarnaast lijkt het me ook leuk om nieuwe mensen te leren kennen en mijn netwerk te verbreden!



## Daan Castelijin

Het is hoog tijd om als arts bewust te zijn van doelmatigheid in de zorg. De inhoudelijke discussie over welke zorg zinnig is, creëert naar mijn mening inzicht in het keuzeprocess

en draagt bij aan de ontwikkeling als arts. Als arts-assistent interne geneeskunde bij het Spaarne Gasthuis ben ik betrokken bij het RODEO-project, gericht op reductie van onnodige diagnostiek. Erg leuk vind ik het om mijn collega's mee te nemen in de discussie en inzicht te geven in het eigen aanvraaggedrag. Ik hoop binnen het STARS<sup>NL</sup>-programma meer inspiratie op te doen voor doelmatigheidsinterventies en te leren van andere ambassadeurs.



## Fifi Crezee

Ik ben 22 jaar oud en begin nu aan mijn vierde jaar geneeskunde in Leiden. Ik vind het leuk om mij in te zetten voor projecten of commissies, maar een project als dit is nieuw

voor mij. Het lijkt mij dan ook enorm leerzaam en belangrijk om mij als toekomstig arts bezig te houden met doelmatigheid en om veel te leren op dit voor mij nieuwe vlak. Ik zie dit programma dan ook als een uitdaging om zoveel mogelijk te leren en dit later op mijn eigen universiteit uit te dragen aan anderen!



## Kevin De Decker

Ik ben 30 jaar oud en kom uit Hoorn, Noord-Holland. Ik werk sinds begin 2014 voor het UWV als arts in opleiding tot verzekeringsarts en mag deze opleiding vervolgen tot zomer

2018. Hiervoor studeerde ik geneeskunde aan het VUmc en ben ik, na zes jaar, in 2011 afgestudeerd. Vervolgens was ik werkzaam in de acute psychiatrie en als arts bij een trombosedienst. Naast mijn professionele werkzaamheden ben ik sinds eind 2014 bestuurslid van 'het A(N)IOS netwerk' bij UWV (netwerk voor en door artsen (niet) in opleiding binnen de verzekeringsgeneeskunde). Tevens ben ik actief binnen de wetenschappelijke vereniging 'de NVVG' (Nederlandse Vereniging voor VerzekeringsGeneeskunde) zowel in het bestuur als in de commissie ethiek. Als brug tussen beide bovenstaande verenigingen ben ik algemeen bestuurslid van het LOSGIO (Landelijk Overleg Sociaal Geneeskundige In Opleiding).

Nu doe ik graag mee met STARS<sup>NL</sup> om de sociale geneeskunde te vertegenwoordigen en te promoten binnen de totale geneeskunde. Hopelijk kan ik deze belangrijke kant van de geneeskunde in een gunstig licht plaatsen. Ook hoop ik veel mensen te leren kennen zodat we elkaar in de toekomst verder kunnen helpen om de geneeskunde te verduurzamen.



## Tanguy Dewaele

Ik ben 21 jaar en begin aan mijn derde jaar geneeskunde. Ik ben Belg, speel graag theater, en hou van reizen. Dit project vind ik ontzettend waardevol. Aangezien het bewustzijn

in verband met dit thema inderdaad meer en meer op de achtergrond raakt, vind ik het belangrijk dat hier iets aan gedaan wordt. De geneeskunde is zo al duur genoeg en alle extra kosten zijn dan ook meer dan overbodig. Ik vind het dan ook een eer dat ik de kans mag krijgen mee te brainstormen om dit alles te proberen een nieuwe richting te geven. Ik ben ontzettend benieuwd over wat op me af gaat komen, maar heb er in ieder geval wel bakken zin in om er iets onwaarschijnlijk leuk van te maken, en ben ervan overtuigd dat dit mij ook erg zal verrijken.



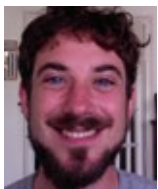
### Anika Filius

Ik ben aios Anesthesiologie en daarnaast ben ik betrokken bij diverse projecten van Medical Business Education en het Bewustzijnsproject met als doel de kennis over het management en het bestuur van gezondheidszorg bij jonge medici te vergroten. Uit persoonlijke interesse, maar ook omdat ik denk dat juist door de snelle veranderingen in de zorg we als artsen moeten weten hoe en waarom besluiten over de zorg worden gemaakt. Ik hoop in de toekomst het vak Anesthesiologie te kunnen combineren met management, dan wel bestuurstaken om zo op diverse vlakken van de gezondheidszorg een bijdrage te kunnen leveren!



### Steven Giesbers

Ik ben derdejaars aios Gynaecologie in het Radboudumc. Kostenbewustzijn, doelmatigheid en efficiënt werken zijn zaken die mij al vanaf mijn basisopleiding interesseren. Ik participeer als aios in dit project, omdat ik ervan overtuigd ben dat AIOS in het algemeen veel te weinig op de hoogte zijn van dit onderwerp en ik denk dat het goed is dat hier meer aandacht voor komt. Ik denk overigens dat aios al meer met doelmatigheid bezig zijn dan dat ze vaak zelf denken, ze hier bewust van maken is een van mijn speerpunten.



### Noach de Haas

Tijdens mijn opleiding gaat het nooit over kosten van ons handelen. Mijn werkgever, een grote GGZ-instelling, zit juist boven op de kosten. Daar gaat het echter alleen over het in rekening brengen van de gemaakte uren. Inzicht in wat we doen voor welke prijs levert het niet op. Als ik online een vliegticket boek, dan weet ik wat ik kan kiezen en voor welke prijs. Ik verbaas me erover dat dit niet meer aandacht krijgt in de opleiding daarom doe ik nu mee aan dit programma.



### Marlieke Haeck

Ik ben in mijn vijfde opleidingsjaar tot cardioloog. Voor mijn opleiding ben ik betrokken geweest met de opzet van het LVAD (mechanische hartondersteuning) project. In de cardiologie zijn de technologische ontwikkelingen hoog. Dit houdt in dat er steeds meer behandel mogelijkheden bijkomen voor steeds meer en vaak ook oudere en complexere patiënten. Het is daarbij een uitdaging om zorg te dragen voor een combinatie van goede, efficiënte maar ook betaalbare zorg. Ik hoop dat het STARS<sup>NL</sup> programma mij hierin meer inzicht kan geven.



### Fabienne van Hattum

Ik ben 23 jaar en studeer en woon in Rotterdam. Nu zit ik in de masterfase. Afgelopen jaar heb ik een tweede master Healthcare Management afgerond. Met nu weer wat meer tijd wil ik weer met mijn hobby's tennissen en pilates bezig zijn. Ook vind het ik leuk nog tijdens mijn coschappen een link te maken met management kant van geneeskunde via het STARS<sup>NL</sup>-programma. Bijdragen aan een brug tussen deze verschillende perspectieven tussen managers en artsen en meer inzichten geven in de kosten van de zorg zijn in mijn ogen belangrijke doelen. Daarbij ervaar ik doelmatigheid niet alleen als efficiënter met kosten omgaan, maar ook durven luisteren naar de patiënt en aanvaarden dat sommige behandelingen en onderzoeken overbodig zijn.



### Margriet Hazenberg

Ik ben 28 jaar en tweedejaars AIOS interne geneeskunde in het Medisch Centrum Leeuwarden. Ik ben zijdelings betrokken vanuit het bewustzijnsproject waar we in de regio noord een deelproject opzetten ter inventarisatie van zorgkosten en kostenbewustzijn. We vergelijken DBC-registraties tussen beide ziekenhuizen voor een aantal DBC's om zo meer inzicht in de kosten te krijgen. Van hieruit is ook mijn interesse gewerkt over kostenbewustzijn en doelmatigheid en vind ik dat er te weinig aandacht voor is in de huidige opleiding. Ik hoop handvatten te krijgen om er meer aandacht aan te geven.



## Iris van der Hoeven

Komend collegejaar begin ik met het derde jaar geneeskunde in Leiden. Ik ben 20 jaar en vind het leuk om naast mijn studie te sporten, met vrienden te zijn, maar ook om commissiewerk te doen. Ik heb verschillende commissies gedaan over onderwijs, wat ik erg interessant vind. Geen van de commissies ging echter over de doelmatigheid en efficiëntie in de zorg. Het lijkt me dan ook leuk en interessant hier meer over te weten te komen via dit project. Ik kijk uit naar het programma en ben benieuwd wat we hierover gaan leren en wat wij daaraan bij kunnen dragen.



## Timothy Hoolhorst

Since 1995 on this planet and living in the beautiful city of Utrecht. In 2016 I finished my BSc in Medicine in Utrecht, but I noticed that mainly the business processes in healthcare had my attention. With this in mind, I decided to start a Business Administration program. Last year I completed a pre-master in Business administration and this September I'll start with the master Organizational Design & Development. (Cost)inefficiency and miscommunication in the Dutch Healthcare are subjects that I think they're really interesting. When I have successfully finished both masters, I hope that I can contribute to get the Dutch medical healthcare to a whole new level, while this will also stay affordable.



## Lindy Janssen

Ik ben aios Kindergeneeskunde in het Radboudumc Nijmegen. Het laatste jaar van mijn opleiding is aangebroken. Een jaar waarin ik mezelf nog zoveel mogelijk wil ontwikkelen. Sinds een aantal maanden volg ik de topclass Kwaliteit, Patiëntveiligheid & Innovatie binnen ons cluster OOR-ON. Doelmatigheid van zorg, shared decision making en ethische vraagstukken zijn hierin ook belangrijke thema's. Ik zie het als mijn taak als medisch specialist van de toekomst om niet alleen vertrouwd te raken met deze thema's, maar om deze ook actief toe te passen in de praktijk en opleiding. Dit STARS NL-programma zie ik als een mooie kans om hier met een enthousiaste groep collega's nog verder mee aan de slag te gaan.



## Simone Kersten

Ik ben 22 jaar oud en vierdejaars geneeskundestudent. Momenteel doe ik mijn wetenschappelijke stage bij de cardiothoracale chirurgie waar ik hopelijk na mijn stage verder mee mag in de vorm van een MD-PhD. Daarnaast ben ik vicevoorzitter van de Opleidingscommissie Geneeskunde in het UMCG en schuif ik aan bij veel meetings over onderwijs. Mijn bachelor heb ik gevolgd binnen de learning community Duurzame Zorg waar ik al het een en ander over kosteneffectiviteit en doelmatigheid heb mogen leren. Vanuit die achtergrond onderstreep ik het belang van aandacht voor deze kwesties gedurende de basisopleiding. Het lijkt mij interessant de mogelijkheden hiervoor in onze bestaande curricula te verkennen.



## Joep Krom

Ik ben 25 jaar oud en geneeskunde student in Rotterdam. Het afgelopen jaar onderbrak ik mijn studie geneeskunde voor een jaar om de master Health Care Management aan de Erasmus universiteit te volgen, welke ik inmiddels heb afgerond. In december zal ik ook mijn master geneeskunde behalen, maar niet voordat ik mijn keuze-coschappen bij de raad van bestuur en de afdeling plastische chirurgie heb voltooid. De laatste jaren heb ik met veel belangstelling gekeken naar de kosteneffectiviteit in de gezondheidszorg. Dat heeft mij doen inzien dat de doelmatigheid van diverse behandeling nog te wensen overlaat. Ik zie het daarom ook als een uitdaging om de komende twee dagen na te denken over eventuele oplossingen voor het beter betaalbaar maken van de gezondheidszorg in Nederland. Wie weet komen we elkaar de komende dagen ergens tegen. Ik wens jullie veel plezier en kennis!





## Bart Latten

Ik ben werkzaam in het MUMC+ als patholoog in opleiding. Daarnaast werk ik als forensisch arts en justitieel geneeskundige, waarbij ik bestuurlijke functies bekleed en

betrokken ben bij diverse commissies, onderzoek en onderwijs. Eind 2016 ben ik gevraagd om als ambassadeur Doelmatigheid van Zorg binnen de OORZON mee te denken. Terwijl de opleidingen zijn ingekort worden de vakgebieden steeds breder en dieper, waardoor veel aios (wellicht terecht) zich voorname-lijk bezighouden met medisch-inhoudelijke kennis. Echter, in de toekomst hebben wij ook zorgprofessionals nodig die breder georiënteerd zijn en op andere wijze de medische expertise bevorderen.



## Bobbie Lebbink

Eén van de redenen dat het Bewustzijnsproject mij erg aanspreekt is omdat ik mijn studententijd ben begonnen met een jaar Gezondheidswetenschappen aan de Vu.

Het probleem van het duurder en misschien zelfs wel onbetaalbaar worden van de zorg kwam daar veel aan bod. Hierdoor weet ik dat het van belang is dat wij bewuster en doelmatiger om moeten gaan met de zorg in Nederland.

Tevens heb ik de afgelopen jaren ook ervaringen opgedaan in ziekenhuizen buiten Nederland (Suriname en Ghana). Hierdoor besef ik mij heel goed dat wij in Nederland een luxe genieten die veel landen niet kennen. Het is belangrijk om hier zorgvuldig mee om te gaan zodat deze zorg ook in de toekomst voor iedereen beschikbaar kan blijven. Hoe eerder in de opleiding van artsen hier aandacht aan wordt besteed, hoe meer dit in de basis zal zitten van hun denken en handelen.



## Fleur van der Lubbe

Ik ben een derdejaars student in Nijmegen. Ik vind het leuk om met vrienden af te spreken, te hardlopen en te koken. Ik heb me aangemeld voor dit programma omdat ik denk

dat het onderwerp doelmatigheid steeds belangrijker gaat zijn voor (toekomstige) artsen. Het afgelopen jaar hield ik mij, met andere studenten, bezig met de aanpassing van onze master, zodat deze aansluit op de nieuwe bachelor. Ik hoop dat wij dit onderwerp nu al kunnen verweven in het nieuwe onderwijs.



## Wijnand Palmbergen

Ik ben aios neurologie in het Zuyderland MC in Heerlen.

Sinds dit jaar ben ik uitvoerend arts-onderzoeker van een doelmatigheidsonderzoek. Namelijk een

nationaal multicenter onderzoek naar de optimale behandelstrategie bij het carpaletunnelsyndroom. Tevens ben ik sinds dit jaar doelmatigheidsambassadeur van het Zuyderland MC. Mijn reden van deelname is vooral dat ik geïnteresseerd in hoe doelmatigheid door collega's wordt uitgedragen, welke obstakels ze tegenkomen en met name hoe zij die obstakels overbruggen.



## Dipti Rao

Ik ben arts-assistent in opleiding tot internist in het Jeroen Bosch Ziekenhuis, in Den Bosch. Ik wil graag meedoen met dit project, omdat ik hierdoor over de grenzen van mijn

eigen vak heen wil kijken en ook met de niet-medisch inhoudelijke zaken betrokken wil zijn bij de patiëntenzorg. Ik vind het leuk om na te denken over hoe zaken anders georganiseerd kunnen worden, zowel kosten-effectiever, maar ook efficiënter voor de zorgverlener, of juist meer patiëntgericht. Ook hoop ik meer te leren over hoe je een verandering in de praktijk op een juiste manier kan invoeren.



## Ragna Rood

Ik ben 24 jaar en ik ben vijfdejaars geneeskundestudent in Utrecht. In het kader van een bestuursjaar in de medezeggenschap ruim twee jaar geleden ben ik via verschillende

wegen betrokken geweest bij de ontwikkeling en implementatie van het nieuwe geneeskundecurriculum in Utrecht. Ik heb me hierbij vaak afgevraagd wat ik in mijn huidige curriculum miste dat mij zou helpen om een betere dokter te worden. Het creëren van bewustzijn over het nut en kosten van de keuzes die je maakt als arts is een aspect wat erg onderbelicht is in de geneeskundeopleiding en dat is wat mij betreft een gemiste kans. In de huidige maatschappij zullen artsen zich steeds meer moeten verantwoorden voor de keuzes die ze maken en hier zouden de opleidingen hun aanstaande artsen beter op kunnen voorbereiden. Doordat ik de faculteit geneeskunde en het Utrechtse curriculum op mijn duimpje ken, hoop ik hier een nuttige bijdrage aan te kunnen leveren.



## Leonie de Ruijter

Omdat ik het belangrijk vind om samen met anderen met een frisse blik te kunnen kijken en buiten de gebaande paden kunnen denken om het huidige zorgsysteem te verbeteren. Graag zou ik tijdens mijn opleiding en op mijn toekomstige werkplek als revalidatiearts aan de slag gaan met praktische adviezen om mijn collega's te stimuleren om de beste kwaliteit te leveren en daarbij bewust om te gaan met de beperkte middelen die we tot onze beschikking hebben.



## Lianne Schouten

Ik ben arts in opleiding tot bedrijfsarts. Ik doe mee met het STARS NL-programma omdat ik vind dat we als artsen (in spe) moeten samenwerken door kritisch te kijken wat wij kunnen veranderen zodat patiënten en cliënten onze zorg doel- maar ook mensgerichter en daarmee waardevoller ervaren. Ik ben ervan overtuigd dat ons werk hierdoor ook leuker wordt! Als toekomstig sociaal geneeskundige hoop ik mijn bijdrage op het vlak van arbeid, maatschappij en gezond te kunnen leveren, zodat ons 'bewustzijn' over doelmatigheid in de zorg verder wordt geprikkeld dan de vraag of we wel of geen MRI-scan laten maken.



## Laura Schwering

Ik ben student geneeskunde aan de Radboud Universiteit. Als toegevoegd lid van het onderwijsmanagementteam ben ik al 2 jaar actief in de curriculum herziening Geneeskunde van onze universiteit met de focus op innovatie, duurzaamheid van de zorg gericht op de arts van de toekomst in een veranderend zorglandschap. Ik denk graag 'out of the box', kan hoofd- van bijzaken onderscheiden. Van een plan naar een realistisch, haalbaar voorstel is een uitdaging waar ik graag aan werk. Naast mijn studie hockey ik ook graag. Coachen, luisteren, mij inzetten voor de teamprestatie zijn mijn kwaliteiten. Ik ben enthousiast, energiek en verheug me erop om een actieve bijdrage te kunnen leveren aan het STARS<sup>NL</sup>-project.



## Bart-Jan van der Sleen

Ik ben vijfdejaars student Geneeskunde aan de RUG, daarnaast volg ik aan de EUR de masters Health Economics en Zorgmanagement. Ik heb in het verleden verschillende bestuursfuncties gehad en ben nu bestuurder bij het Landelijk Medisch Studentenoverleg (LMSO). Ik houd mij onder andere bezig met de instroom in de studie Geneeskunde alsmede de instroom in de vervolgoopleidingen. Ik zie de trend dat kosteneffectiviteit de afgelopen jaren een grotere rol is gaan spelen in de landelijke besluitvorming. Dit gecombineerd met het personaliseren van de vervolgoopleidingen en de discussie over een eigen bijdrage maakt de kosteneffectiviteit van de vervolgoopleidingen in mijn ogen erg interessant.



## Anne Smits

Samen met Tanguy Dewaele zal ik volgend jaar de student ambassadeur zijn van het STARS<sup>NL</sup>-project in Maastricht. In september start ik mijn derde Bachelor jaar. Het afgelopen jaar heb ik mij beziggehouden met de studentvertegenwoordiging als Commissaris Onderwijs van de Medische Studievereniging Pulse. Via deze weg ben ik in aanraking gekomen met dit initiatief. Bewuste keuzes maken is iets wat heel relevant is in het vakgebied waar we ons later in zullen bevinden. Echter, worden we voldoende opgeleid tot het maken van bewuste keuzes? Het afgelopen jaar is mijn interesse in het onderwijs en het vak sterk gegroeid. Het STARS<sup>NL</sup>-programma maakt het mogelijk deze interesse uit te breiden op een overstijgend niveau. Ik kijk uit naar de verschillende samenwerkingen en welke resultaten geboekt zullen worden! Succes allemaal dit jaar!



## Jip Tolenaar

Ik (1984) studeerde medicijnen aan de Universiteit van Utrecht, die ik in 2009 voltooide. Na een promotietraject aan de Universiteit van Milaan, Italië, en de Universiteiten van Michigan en Virginia in de Verenigde Staten startte mijn

opleiding algemene heelkunde in het St. Antonius te Nieuwegein. Momenteel ben ik werkzaam als AIOS in het UMCU. Tijdens mijn opleiding vielen me de grote verschillen op hoe de zorg en de opleiding is georganiseerd in Nederland in vergelijking met andere landen. Dit biedt ruimte voor verbetering, iets waar het STARS project aan kan bijdragen.



## Sebastiaan van Tongeren

Hoi! Ik ben semi-arts geriatricie UMCU. Afgelopen half jaar deed ik voor Choosing Wisely Canada onderzoek naar het stoppen van lage waarde zorg. Dat is zorg waar een patiënt

weinig aan heeft, of misschien zelfs wel schade door krijgt. Hoe zorg je ervoor dat ziekenhuizen die zorg zo min mogelijk leveren?

Daarnaast zet ik me via stichting Medical Business in om dokters meer te leren over hoe de zorg werkt. Ik denk dat dokters hun unieke positie in de zorg nog slimmer kunnen inzetten. Idealiter leveren we alle zorg, en alleen de zorg, die patiënten helpt. En houden we tegelijk de zorg efficiënt en hoogwaardig.



## Tinka van Trier

Als arts word je geacht verstand te hebben van (zorg)management, hoewel hierover in de reguliere opleiding geen onderwijs wordt gegeven. Daarom volg ik naast mijn

coschappen het Honoursprogramma in de richting 'Management en Leiderschap'. Dit programma heb ik ingevuld met o.a. de masterclass 'Ethische Dilemma's in de Praktijk' waarbij de stijgende zorgkosten door dure medicijnen en de daardoor ontstane verdringing binnen de verzekerde zorg werd besproken. Verder heb ik een stage Ziekenhuismanagement gedaan onder begeleiding van Frida van den Maagdenberg van de Raad van Bestuur van het AMC. In het kader daarvan heb ik meegelopen met het Kwaliteitsinstituut Nederland en het Catherinaziekenhuis in Eindhoven en mij verdiept in methodes als Value Based Health Care om de kwaliteit van de zorg te verbeteren. Het Bewustzijnsproject lijkt mij een interessante toevoeging aan mijn leerproces om mijn kennis over kosteneffectiviteit te vergroten en doelmatigheid te kunnen waarborgen in mijn latere werk als arts.



## Sanne Vaassen

Ik ben AIO kindergeneeskunde MUMC+. Afgelopen jaar heb ik een doelmatigheidsinitiatief opgezet en hierdoor ben ik mij gaan verdiepen in dit onderwerp. Daarnaast ben

ik vanuit de Jonge Specialist gaan inventariseren waarom sommige projecten succesvol zijn en anderen niet. Verder zijn we gaan bekijken wat mensen motiveert om een dergelijk project te doen. Verder ben ik AIO ambassadeur geworden met het doel om meer bewustzijn te creëren in de medisch wereld dat er verandering mogelijk is en verandering moet gaan plaatsvinden willen wij in de toekomst nog de goede kwaliteit van zorg leveren tegen een betaalbare prijs. Ik hoop bij dit programma meer handvatten te krijgen hoe ik mensen kan motiveren voor het Bewustzijnsproject en doelmatigheid van zorg.



## Sander Vissers

Ik ben aios Interne Geneeskunde in het UMCU. Gedurende mijn studie geneeskunde en daarna heb ik mij, naast het gebruikelijke curriculum, beziggehouden met zowel weten-

schappelijk onderzoek als met management binnen de Nederlandse zorgmarkt. Ik heb de bestuurlijke kant van een ziekenhuis gezien door stage te lopen bij de raad van bestuur van de Isala klinieken te Zwolle. Daarnaast heb ik de financiële en juridische kant van het zorgstelsel kunnen bestuderen vanuit een tijdelijke functie bij de Healthcare consultant KPMG Plexus. Deze werkzaamheden zijn zowel gericht geweest op de wetgeving als op doelmatigheid en financiering binnen de zorg. Deze interesse heeft zich voortgezet tijdens mijn werk als arts-assistent waar ik mij binnen de chirurgie bezighield met projecten over de keus en duur van antibiotica inzet bij postoperatieve patiënten en hier ook onderwijs over gaf aan mijn collega's. De ervaringen die ik op dit gebied heb opgedaan, hebben mij gemotiveerd om hier voorzetting aan te geven tijdens mijn opleiding tot specialist. Het bewustzijnsproject is voor mij dan ook een uitgelezen mogelijkheid om hiermee door te gaan.



## Lisette de Vos

Op dit moment ben ik vierdejaars assistent in opleiding tot Anesthesioloog-Intensivist; waarbij de OK en de IC zeer kosten-intensieve afdelingen zijn. Ik vind het zeer boeiend om na

te denken hoe de zorg die hier geleverd wordt stukje bij beetje doelmatiger kan worden. Mijns inziens is er veel te verbeteren indien medewerkers meer kostenbewust zijn en handvatten krijgen hoe je bijvoorbeeld snellere wisseltijden op OK kan realiseren. Onlangs hield ik een presentatie voor onze afdeling over de kosten van veel gebruikte medicatie en medische apparatuur, waarbij er veel reacties loskwamen en collega's enthousiast reageerden op het gebruik van alternatieven voor dure methoden die we al jaren - uit gewoonte - gebruiken. Het is mijn ambitie om meer 'awareness' te creëren onder mijn collega's en zo mijn steentje bij te dragen aan betere en doelmatige zorg. Onvoorwaardelijk staat de patiënt voor mij centraal in dit proces.



## Merel Weel

Ik ben 21 jaar oud en vierdejaars geneeskundestudent aan het VUmc. Mijn eerste masterjaar begin ik in september met een wetenschappelijke stage op de PICU. Afgelopen

jaar was ik voorzitter van de Studentenraad van onze faculteit, waar ik veel heb geleerd en gezien van het opleidingsmanagement. Het veranderende zorglandschap vraagt om een kritische en strategische mindset van zorgprofessionals. Het volgen van deze verandering vind ik erg interessant en uitdagend. Vandaar dat ik hoop dat het ambassadeurschap doelmatigheid voor mij een leuke toevoeging aan mijn studie zal zijn. Ik kijk uit naar het STARS<sup>NL</sup>-programma!



## Heleen van der Wielen

Hoi, ik ben derdejaars arts in opleiding Revalidatiegeneeskunde. Afgelopen jaar ben ik me steeds meer gaan verdiepen in doelmatige zorg.

Daarbij draag ik bij aan ontwikkeling van online course doelmatigheid en zit ik in de kerngroep AMC van het landelijke Bewustzijnsproject. Zelf vind ik het belangrijk dat we als artsen zorg op een adequate efficiënte wijze inzetten voor alle domeinen van het International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). Persoonlijk vind ik juist een frisse blik van nieuwe artsen en studenten uniek om zich te verwonderen over de huidige zorg en daarmee essentieel om verbetertrajecten vorm te geven. Samen kunnen we kijken hoe we de zorg kunnen verbeteren.



## Claudia van Woerkom

Ik ben 25 jaar en ik ben bezig met mijn semi-artsstage bij de kindergeneeskunde in Zwolle. Sinds anderhalf jaar ben ik voorzitter van De Geneeskundestudent en zit ik in het

federatiebestuur van de KNMG. Ik ben gemotiveerd om aan dit project mee te doen omdat ik geloof dat wij als aanstormend dokters onze rol moeten oppakken in het beperken van de groei in zorgkosten. Als artsen van de toekomst hebben wij een grote uitdaging voor ons: we moeten zowel goede, individuele zorg bieden én hierbij waarborgen dat de kosten maatschappelijk verantwoord blijven.

## Sprekers



### Karen Born

is Knowledge Translation Lead for Choosing Wisely Canada and Assistant Professor in the Institute of Health Policy, Management and Evaluation at the University of Toronto. At Choosing Wisely Canada, she is responsible for the dissemination of campaign content to patients and the public and the integration of Choosing Wisely Canada into medical education. Karen also helps organize the Choosing Wisely international collaboration. Karen co-founded the health care policy blog, [www.healthydebate.ca](http://www.healthydebate.ca). She holds a MSc in International Health Policy from the London School of Economics and Political Science and a PhD in Health Services Research from the University of Toronto.

---



### Chris Hillis

is a hematologist-oncologist, assistant professor and the Director of Post-Graduate Quality Improvement and Patient Safety Education at McMaster University. He completed an MSc in Quality Improvement and Patient Safety at the University of Toronto. He is a medical education specialist at Choosing Wisely Canada and is associate course director of ASPIRE. He has developed a comprehensive resource stewardship curriculum for Internal Medicine and is currently developing a series of toolkits in resource stewardship education for the Royal College of Physicians and Surgeons of Canada.

---



### Patrick Jeurissen

is full professor in fiscal sustainable health care systems at Radboud University Medical School and the Chief Scientist of the Ministry of Health, Welfare and Sports in the Netherlands. Jeurissen is an expert on the design and implementation of policies that specifically address issues of finance, sustainability and affordability in health care. He has (co)-authored some 75 publications and is a sought for speaker on (inter)national forums. Patrick is a member of the Steering Committee of OECD's Health Committee; and has been a consultant for the EU and WHO on the health care reform and the sustainability of healthcare systems. His major interests are: strategic policymaking, health care finance and cost-containment policies, for-profit providers and payers, mental healthcare, solidarity in health care systems, and comparative health care system research. He holds a Ph.D. in health economics, his dissertation covers for-profit hospital ownership in the US, the UK, Germany and the Netherlands, and has a M.P.A., both from Erasmus University in Rotterdam

---



### Marcel Levi

is chief executive of University College London Hospitals and professor of Medicine at UCL, London as of January 2017. After his medical training and specialisation in Internal Medicine at the University of Amsterdam he obtained his PhD with honours (1991) and was appointed as a Fellow by the Royal Netherlands Academy of Science. He worked at the University of Perugia, Italy and the Center for Transgene Technology and Genetherapy of the University of Leuven, Belgium and followed a MSc program at the University of Oxford in Evidence-based Health Care. He has published more than 700 articles in international scientific journals, has been awarded several international research awards, and serves as an associate editor for many international scientific journals. He was (vice-)chairman of the Netherlands Organization for Medical Research (ZON-MW) between 2008 and 2016. He was elected as a member of the Royal Netherlands Academy of Science (KNAW) and a fellow of the Royal College of Physicians in the UK. Between 2010 and 2017 he was dean of the Faculty of Medicine of the University of Amsterdam and chairman of the Executive Board of the Academic Medical Center in Amsterdam, the Netherlands.



## Fedde Scheele

Is a gynecologist in the OLVG Hospital since 1997. Professor in 'Health Systems Innovation and Education' at VU University, Amsterdam, the Netherlands. Since 2004 at the VUmc Medical Centre (School of Medical Sciences) and since 2013 at the department of Earth and Life Sciences (Athena Institute for Transdisciplinary Research). President of the Dutch association of medical education, of the Dutch Legislative Board for accreditation of postgraduate medical training and licensing of medical specialists. Dean of the OLVG teaching hospital.

---



## Wilco Peul

Is als arts en later MBa afgestudeerd aan de Erasmus universiteit van Rotterdam en heeft zijn opleiding tot neurochirurg gevolgd in het Westeinde ziekenhuis in Den Haag en in het LUMC in Leiden. Dit werd gevolgd door de epidemiologie opleiding aan Het EMGO-VU, Amsterdam in het kader van zijn PhD onderzoek naar doelmatigheid van rughernia chirurgie. Hij is afdelingshoofd LUMC & voorzitter Neurochirurgisch Cooperatief Holland (NcCH) en gespecialiseerd in spinale & neurotrauma chirurgie. Hij is opleider van de opleiding neurochirurgie in Leiden en Den Haag. Voor het programma Choosing Wisely Federatie Medisch Specialisten is hij klinisch leider. Naast zijn klinische en maatschappelijke interesse in doelmatigheidsonderzoek binnen de neurochirurgie richt zijn afdeling zich op Value Based HealthCare (VBHC) onderzoek voor wervelkolom-, schedelbasis- en hypofyse aandoeningen en worden de eerste VBHC stappen gezet in het internationaal traumatisch hersenletsel onderzoek.

---



## Frank Smeenk

De opleiding tot arts deed ik aan de Rijks Universiteit Groningen, waar ik in augustus 1983 mijn artsdiploma behaalde. Mijn opleiding tot longarts deed ik deels in De Weezenlanden in Zwolle en in het Catharina ziekenhuis te Eindhoven. Op 16 april 1998 promoveerde ik aan de Universiteit van Maastricht op het proefschrift 'Transmural care for terminal cancer patients. Mijn beroeps carrière startte in 1989 als chef de clinique, afdeling Longgeneeskunde in het Catharina Ziekenhuis. In 1990 werd ik lid van de maatschap Longgeneeskunde. Mijn aandachtsgebieden zijn allergie, astma, COPD. Verder ben ik opleider Longgeneeskunde en sinds 2016 decaan van het Catharina-ziekenhuis. Sinds 1 juni 2013 ben ik benoemd als bijzonder (deeltijd) hoogleraar 'Kwaliteitsbevordering medische vervolgoopleidingen' aan de Universiteit Maastricht. Mijn bijzondere aandacht gaat ook uit naar opleiding en kwaliteit van zorg en opleiding. Tot slot ben ik lid van het CGS en vice-directeur van het Bewustzijnsproject.

---



## Laurents Stassen

Chirurg, opleider heilkunde. Zeer begaan met het opleiden van jonge artsen. Deed dit in het verleden in het Reinier de Graaf Gasthuis Delft/Voorburg en sinds 2009 in het Academisch Ziekenhuis Maastricht/Maastricht UMC. In Delft manager leerhuis geweest, in MUMC directeur Medische Vervolgopleidingen. Landelijk actief als aankomend voorzitter Concilium Chirurgicum en Plenaire Visitatie Commissie van de Nederlandse Vereniging voor Heilkunde, en ook als directeur van het Bewustzijnsproject. Daarnaast actief als gastro-intestinaal chirurg, klinisch en op onderzoeksgebied. Op dit gebied in het verleden voorzitter geweest van de Nederlandse Vereniging voor Gastro-Intestinale Chirurgie, actueel vice-voorzitter Nederlandse Vereniging voor Gastro-Enterologie.



## Brian Wong

is a general internist and Associate Professor of Medicine and Director of Continuing Education and Quality Improvement in the Department of Medicine at the University of Toronto, and Associate Director for the Centre for Quality Improvement and Patient Safety (C-QulPS) at the University of Toronto. He is the physician medical education lead for Choosing Wisely Canada and co-manages STARS<sup>NL</sup> (Students and Trainees Advocating for Resource Stewardship), a national undergraduate campaign to promote student-led, grass roots initiatives to support the integration of resource stewardship education at all 17 Canadian medical schools. Prior to this, he also led the development of an online 'Open School' module through the Institute of Healthcare Improvement called 'Quality, Cost and Value in Healthcare', and co-chaired the development of the Canadian Society of Internal Medicine's Choosing Wisely Canada list. He is a Clinician Educator with the Royal College of Physicians and Surgeons of Canada and authored a report that informed the eventual integration of patient safety, quality improvement and resource stewardship competencies into the CanMEDS 2015 framework.



[www.bewustzijnsproject.nl](http://www.bewustzijnsproject.nl)