



Eindrapportage OOR Leiden

1. Doelstelling & speerpunten deelproject OOR Leiden

OOR Leiden is een samenwerkingsverband van 11 zorginstellingen waar in gezamenlijkheid de medische vervolgoopleidingen worden vormgegeven. Dit gebeurt per medische vervolgoopleiding in de regionale opleidingsclusters en wordt gefaciliteerd door een netwerk van betrokken partij- en zoals onderwijskundigen, leerhuizen, COC's en bestuurders.

De volgende doelen zijn nagestreefd binnen onze regio:

- Bewustzijn doelmatigheid ingebed in de medische vervolgoopleidingen in de OOR;
- Project leidt tot invulling van de verschillende niveaus van doelmatigheid waarop aios zich kunnen ontwikkelen ('piramide': basis – verdieping – profilering);
- Aios en opleiders in OOR Leiden zijn zich bewust van het belang van doelmatigheid in de zorg en de gewenste aandacht daarvoor in de opleiding, kennen best practices en weten hoe ze doelmatigheidsvraagstukken kunnen aanpakken;
- OOR Leiden levert een bijdrage aan nationale en internationale ontwikkelingen op het vlak van doelmatigheid.

Binnen de eindrapportage worden een viertal speerpunten uitgewerkt:

1. Choosing Wisely/Verstandig Kiezen, Speerpunt OOR Leiden.
2. Doelmatigheids-initiatieven zichtbaar maken en inbedden in de zorg.
3. Doelmatigheid inbedden in de professionalisering van opleiders en aios.
4. Bijdrage aan de Landelijke Conferentie Doelmatigheid 2018.

2. Activiteiten en resultaten

2.1. Choosing Wisely/Verstandig kiezen: Speerpunt in de OOR Leiden

OOR Leiden staat nationaal en internationaal op de kaart op het vlak van Choosing Wisely. Dit gebeurt onder andere door het opzetten van een netwerk van (praktijk) onderzoekers en het (in-ternationaal) bekendheid geven aan onderzoek en projecten op het vlak van Choosing Wisely, doelmatigheid en opleiding. De inhoudelijke focus van de OOR Leiden richt zich primair op Choosing Wisely. "Uitgaande van de maatschappelijke vraag naar doelmatige zorg zijn er landelijk en internationaal een aantal campagnes actief om gezonde keuzes in de zorg te bevorderen. Ten einde dit in de opleiding te integreren heeft de OOR Leiden ervoor gekozen om doelmatigheid in de opleiding toe te spitsen op Choosing Wisely (International). De nadruk ligt op; het maken van verstandige keuzes, het evalueren van zorg alternatieven en het gesprek in de spreekkamer met de patiënt. Deze specificering past goed binnen de moderne opleiding tot medisch specialist". (Quote: Boegbeeld OOR Leiden Prof. Wilco Peul).

Belangrijkste activiteiten

Mini Symposium

Het minisymposium vormde de kick off in onze regio. Het heeft in kaart gebracht welke expertise en initiatieven er al aanwezig waren en hoe we deze te gebruiken om het project verder vorm te geven. Choosing Wisely werd toegelicht aan de hand van een tweetal grote lopende projecten (Peul en Blom), een project kostenbewustzijn (van der Pol) en een aantal promotie projecten op het vlak van Choosing Wisely en Value Based Healthcare.

Aios Prijs

De opzet en inhoud van de aios prijs wordt toegelicht in 2.2. Van de 8 ingezonden aios initiatieven binnen de OOR Leiden hadden 5 een daadwerkelijke Choosing Wisely insteek. De meeste, vaak jonge onderzoekers werkten tevens als aios in een kliniek en deelden hun resultaten regelmatig met collega's binnen de zorg en opleiding. Twee aios/onderzoekers hebben hun resultaten gepresenteerd op een internationale conferentie.

Expert Meeting

De 8 deelnemers aan de aios prijs, namen tevens deel aan een expert meeting, een twee uur du-rende dialoog met Dr. Margje Haverkamp over projecten op het vlak van Choosing Wisely en doelmatigheid, en over hoe deze een stap verder te brengen. Ook kansen en obstakels, agende-ring van dit onderwerp en gerelateerde loopbaanvraagstukken werden besproken. Vanwege het professionele en persoonlijke karakter werd deze bijeenkomst erg gewaardeerd.

Landelijk Symposium

Choosing Wisely kennis en expertise werd ingebracht op het landelijk symposium in de vorm van een drietal plenaire presentaties (Peul, Haverkamp en Egorova). Daarnaast waren er 7 aios inzendingen uit de OOR Leiden met het thema Choosing Wisely.

Resultaten

	Mini Symp	COC/ROC	Aio's prijs	TtT	TtT Maatw.	Landelijk Symp	Expert M.	Invit Leiden
Choosing Wisely								
Community	+		+				8	+
Onderzoek en projecten	3	1	5			3 key note 7 projecten	8	
Thema CW	+	+	+	+	+	+	+	

2.2. Doelmatigheidsprojecten en initiatieven zichtbaar maken en in het zorgproces inbedden

Er zijn binnen de OOR Leiden meerdere grote, en minstens 15 kleinere (aios) projecten ont-wikkeld die een aantoonbare doelmatigheidscomponent omvatten.

Belangrijkste activiteitenOrganisatie van de aios prijs

De organisatie van de aiosprijs heeft veel in beweging gezet binnen onze OOR. De organisatie bestond uit de bekendmaking van de prijs in nieuwsbrieven en via COC en aios verenigingen, de selectie van de winnende voorstellen en de organisatie van de uitreiking. Uiteindelijk zijn er 8 initiatieven gepresenteerd op een goed bezochte bijeenkomst met meer dan 30 deelnemers in het Haga Ziekenhuis (in samenwerking met het Innovatie Lab aldaar). De drie winnaars kregen een geldbedrag van 2500,- Euro en hebben dit besteed aan het ontwikkelen van hun project/product of aan de verspreiding van hun resultaten. De prijs was vooral ook een aanmoediging om ook bij het landelijk symposium initiatieven in te dienen. Verschillende aios hebben hun project gepresenteerd in hun eigen COC vergadering.

Grote afdelings-overstijgende projecten onder de aandacht

De 3 genoemde projecten zijn na de eerste presentatie op het mini symposium verder onder de aandacht gebracht. Als best practice (Online Patiënten module behandelingsucces KNO-Haga) of binnen onze TtT Doelmatigheid (Kostenbewust zijn bij Katarakt behandelingen Oogheelkunde-Alrijne). De projecten zijn tijdens verschillende COC-vergaderingen aan de orde gekomen en hebben gefunctioneerd als aanjager van aios projecten en denken over doelmatigheid in het da-gelijkse zorgproces.

Resultaten

	Mini Symp	COC/ROC	Aio's prijs	TtT	TtT Maatw.	Landelijk Symp	Expert M.	Invit Leiden
Initiatieven zichtbaar maken								
Aio's projecten		3	8 kand/ 3 prijs	+	+	13 indieners/ 3 kandidaten	+	+
Grotere afd. overstijg. project	3	+		+				

2.3. Doelmatigheid inbedden in de professionalisering van opleiders en aios

Er is een duidelijk en 'uitgetest' onderwijs/professionaliseringsaanbod voor opleiders en aios op het vlak van doelmatigheid. Dit wordt onder andere concreet gemaakt in het inzet van de checklist Doelmatigheid, het uitvoeren van TtT's Doelmatigheid voor leden van de opleidings-groep & aio's en een video/best practice over een verdiepingsstage.

Belangrijkste activiteiten

Quickscan Doelmatigheid van Zorg:

De Quickscan bleek binnen onze regio een belangrijk instrument om het onderwerp doelmatigheid binnen het zorgproces op een snelle, leuke en concrete manier te bespreken, en hiermee het basisniveau (zie piramide) doelmatigheid aan te spreken. Met name de vragen over de vakgroep als stimulerende omgeving werden erg gewaardeerd. Omdat de Quickscan op heel verschillen-de manieren werd ingezet (vakgroep presentatie binnen COC, onderdeel TtT, gesprek tussen opleider en aio's) is hier veelvuldig gebruik van gemaakt.

TtT Doelmatigheid

De TtT Doelmatigheid is gebaseerd op de landelijk ontwikkelde TtT Doelmatigheid. Deze drie uur durende training is op verschillende manieren ingezet. De TtT Doelmatigheid in de vorm van een open inschrijving (2x), in de vorm van een maatwerk training voor opleiders en aio's) en als verdiepingsbijeenkomst voor COC (3x). Het aanbod werd uitgevoerd door een medisch specialist en een onderwijskundige. Er was een goede spreiding binnen onze OOR, er hebben deelnemers uit minimaal 8 instellingen uit onze OOR deelgenomen.

Aios DOO/Disco

Er heeft er een TTT Doelmatigheid voor aios plaatsgevonden in het kader van het DOO. Deze is uitgevoerd door een ervaren a(n)ios en een onderwijskundige. Een tweetal aios heeft presentaties gegeven over kostenbewustzijn en doelmatigheid, voor een groep aios binnen OOR Utrecht en binnen de maand van de Doelmatigheid in het GHZ Gouda.

Doelmatigheidsprofiel, voorbeeld van een verdiepingsstage

Er is een best practice ontwikkeld over het organiseren en uitvoeren van een verdiepingsstage. Deze is verschenen in de vorm van een video op de Landelijke Website.

Resultaten

	COC	TtT	TtT Maatw.	Doelm. door Aio's
Professionalisering				
Quick Scan	7	+	+	+
TTT leden opl. groep	+	32	55	
DOO en bijscholing Aio's		6	15	50

2.4. OOR Leiden draagt bij aan het Landelijke Symposium

De OOR Leiden heeft op verschillende wijzen een bijdrage geleverd aan landelijke activiteiten in/van het bewustzijnsproject doelmatigheid.

Belangrijkste activiteiten

Landelijk Symposium

- Ontwerp van het programma van het Landelijk Symposium
- Voorbereiden en keuze voor het conferentie oord in de regio Leiden
- Keuze voor key note sprekers en voorbereiden van drie key note sprekers
- Deelname met 3 leden aan de selectie commissie van aio's doelmatigheidsvoorstellen; lid RvB LUMC, aio's en contactpersoon patienten-raad LUMC
- Trainers voor de workshop Doelmatigheid (avondprogramma)

Uiteindelijk hebben aan het Landelijk Symposium 58 deelnemers uit onze regio deelgenomen, 13 aios hebben een voorstel ingediend. Drie daarvan werden genomineerd en hebben hun voorstel gepresenteerd voor de Doelmatigheidsprijs.

Masterclass voor Onderwijskundigen

De deelprojectleider/onderwijskundige OOR Leiden heeft twee keer een bijdrage geleverd aan de Masterclass voor onderwijskundigen. Tevens namen 2 onderwijskundigen uit onze regio deel aan de Masterclass.

Resultaten

	Programma	Sprekers	Selectie	Masterclass
Landelijk Symposium	58 deelnemers, 13 aio's proj, 3 kandidaten	3 sprekers,		

3. Borging

De periode Juni – September 2018 is binnen het project gebruikt om te werken aan de borging van de resultaten. Een belangrijk moment daarbij was de ROC-vergadering van juli 2018 (alle COC-voorzitters uit de regio) waar het onderwerp borging van de resultaten van het project op de agenda stond. De ROC-voorzitter is een fervent voorstander van dit onderwerp. De belangrijkste resultaten:

Het opzetten van een netwerk van ambassadeurs

De ROC ziet veel meerwaarde in een netwerk van ambassadeurs doelmatigheid binnen de opleiding. Elke instelling benoemt een 'koppel'; aio's & opleider, die gezamenlijk contact persoon zijn op het thema doelmatigheid in de opleiding. Dit is een informele rol, nadruk ligt op enthousiasme voor het onderwerp, aiosbegeleiding en het contactpersoon zijn voor deze instelling in de OOR Leiden. Op dit moment zijn er voor de volgende instellingen ambassadeurs: **GHZ**; 2 aios en begeleiding daarbij, **Alrijne**; 1 opleider, **HMC**; een kandidaat medisch specialist. De andere instellingen bespreken dit binnenkort in hun COC's.

Het aanbieden van Teach The Teacher modules

Het Teach the Teacher aanbod Doelmatigheid staat inmiddels in het standaard Boerhaave programma en wordt 1 à 2 keer per jaar aangeboden op open inschrijving. Daarnaast kunnen vak-groepen binnen de instellingen een maatwerk TtT aanvragen. Binnen de OOR zijn meerdere onderwijskundigen die dit aanbod kunnen doceren en er is ook een enthousiaste medisch specialist/opleider die hierin als expert/trainer fungeert.

Het voortzetten van de aio's prijs

De ROC heeft ervoor gekozen om de aiosprijs voortgang te laten vinden. Momenteel wordt bekeken hoe een volgende aiosprijs Doelmatigheid kan worden uitgereikt op het eerstvolgende OOR Leiden symposium (Februari 2019). Er zal tevens een geldprijs worden uitgereikt aan tenminste een prijswinnaar.

Andere ontwikkelingen

De genoemde aios ambassadeurs in het Groene Hart Ziekenhuis begeleiden inmiddels een vier-tal nieuwe projecten binnen hun instelling. De drie prijswinnaars uit onze OOR gaan verder met hun projecten; zo wordt de gipskar bijvoorbeeld niet alleen in het HMC Westeinde maar ook in het HMC Bronovo ingevoerd. Een actieve onderzoeker/aio's is de nieuwe STARS ambassadeur voor onze regio, zijn project in de begeleiding van focusgroepen doelmatigheid en de presentatie daarvan op een internationale conferentie wordt eveneens door het project ondersteund.

Meer informatie en projecten zijn te vinden op www.bewustzijnsproject.nl/oor-leiden/.

4. Samenstelling projectteam en partnerinstellingen

Project team

Het projectteam binnen onze OOR heeft vooral gefunctioneerd als een samenwerkingsverband, in eerste instantie kwam het fysiek bij elkaar (bijvoorbeeld ter voorbereiding op het mini symposium), later heeft het vooral gefungeerd als een los samenwerkingsverband waar deelnemers elkaar activiteiten bespraken. Er hebben ook een aantal wisselingen plaatsgevonden:

- Prof. Dr. Wilco Peul, Neurochirurg LUMC, HMC (Boegbeeld), tot 1 mei 2018
- Dr. Ward Postuma, Interne Geneeskunde, Reinier De Graaf, voorzitter ROC (per 1 juni 2017) (daarvoor Dr. Harry Heijermans, Haga, voormalig voorzitter ROC)
- Dr. Anastasia Egorova, Aios Cardiologie, LUMC
- Sabine Donk Msc Secretaris ROC (OOR Coordinator)

- Drs. Lennart Rem, onderwijskundig adviseur (Deel projectleider)
- Renske Burgerhout MsC, contactpersoon doelmatigheid OOR Leiden per 1 september 2018
- Project ondersteuning; Jacqueline van der Blom (secretaresse OOR Leiden).

Er is veel gebruik gemaakt van de expertise binnen de geaffilieerde instellingen met name:

- Dr. Ruud van der Pol, Opleider Oogheelkunde, tevens trainer Teach The Teacher
- Dr. Henk Blom, KNO Haga, project Consult Assistent

Naast het projectteam en genoemde personen is er inmiddels een netwerk opgebouwd van meerdere ambassadeurs (Opleiders, aios, leden aios verenigingen etc) die expertise en contacten inbrengen Deze zijn afkomstig van de bij de OOR Leiden aangesloten instellingen:

Partner Instellingen OOR LEIDEN

LUMC, Haaglanden Medisch Centrum, Haga Ziekenhuis, Groene Hart Ziekenhuis, Alrijne Ziekenhuis, Reinier de Graaf Gasthuis, Lange Land Ziekenhuis (geen medische vervolgopleidingen), Sophia Revalidatie, Rijnlands Revalidatie Centrum, Rivierduinen Parnassia.